

Einsteiger Technik Tour

Grundsatz dieser Geführten Einsteiger Technik Tour ist mit Spaß MTB-Technik lernen. Dazu gehört, dass wir auf dem Parkplatz mit Grund Übungen starten und werden diese in angepasstem Gelände Vertiefen.

Beschreibung: Wir starten mit einer Technik Einheit auf dem Parkplatz und erlernen Techniken für das Sichere Fahren im Gelände. Dann werden wir auf eine kleine Tour gehen und das erlernte im Gelände festigen sowie ausbauen.

Wann: 17.05.2020
Wo: Oberhalb Sportheim Linde (Lindenstr. 24)
auf Parkplatz (Schroten 1)
Uhrzeit: 10:30 Uhr
Dauer: ca. 3 h

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, Brille, funktionierendes Mountainbike und Getränk sind Pflicht!
Rucksack mit pers. Ausrüstung: Energieriegel, Werkzeug und Schlauch.
Protektoren (Knie, Ellenbogen) werden empfohlen.

Strecke: ca. 10 km mit 300 hm (je nach dem wie oft wir im Trail üben)

Skills: Kondition ★★★★★
Technik ★★★★★
Schwierigkeit ★★★★★

Kategorie MTB / Einsteiger

Kosten: 25,- € (incl. ein Getränk und ein Snack)

Teilnahmebedingungen finden Sie unter:

<https://www.skiclubweilstetten.de/index.php/mtb/hinweise>